



SELVHJÆLP

Er du pårørende til et menneske med udviklingshandicap?

Du har mulighed for at blive en del af en gruppe med andre pårørende til mennesker med udviklingshandicap.

I gruppen kan du møde andre i et neutralt fællesskab og få en god snak, dele op- og nedture og blive inspireret af de øvrige deltagere. Du vil sammen med de andre i netværket mærke, at du ikke er alene.

Gruppen er et samarbejde mellem LEV og Horsens Sund By og ledes af frivillige fra LEV. Deltagelse er gratis. Gruppen mødes fast 2 gange i måneden.

Hvis du er blevet nysgerrig og gerne vil høre mere, så kontakt gruppens koordinator i Horsens Sund By på kra@horsens.dk eller +45 25 11 93 93.



- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

HORSENS

HORS^{NS} SUND BY

Åboulevarden 52 · 8700 Horsens
76 29 36 75 · sundby@horsens.dk
www.horsenssundby.dk