

# En ensom jul er ingen naturløve

For de fleste er julen forbundet med familie, venner og hyggelige stunder. Men alt for mange mennesker med udviklingshandicap er i juletiden plaget af ensomhed.

Det skønnes, at hver ottende person med udviklingshandicap ikke har en eneste ven eller kontakt til familiemedlemmer. Det gælder særligt de personer, der har størst støttebehov.

Det er en trist statistik, som vi sammen kan gøre noget ved. Ingen mennesker skal føle sig ensomme. Hverken i julen eller resten af året.

I Lev bekæmper vi ensomhed på flere fronter – fra påvirkning af politiske beslutningstagere til den vidtfavnende lokale indsats i vores lokale kredse. Og vi gør det også gennem andre indsatser.

I samarbejde med Røde Kors og Socialpædagogerne har Lev startet projektet MINven, hvor frivillige laver forskellige fællesskabsaktiviteter på bosteder, der spreder hygge og glæde for beboerne.

I vores eget projekt LevVenner skabes der en-til-en-venskaber mellem mennesker med og uden udviklingshandicap. Med afsæt i fælles interesser, alder, køn, humor eller bare god kemi.

Vi kan alle være med til at få has på ensomheden.

**Bliv frivillig:** Har du, eller en du kender, lyst til at være frivillig i MINven eller LevVenner, så tøv ikke med at tage fat i os. Du kan bare skrive til [lev@lev.dk](mailto:lev@lev.dk).

**Støt bekæmpelsen af ensomhed:** Du kan give et bidrag til Levs arbejde for at bekæmpe ensomhed - eller til andre af Levs aktiviteter. Læs [her](#) hvordan.

**Alle Levs medlemmer, venner og samarbejdspartnere ønskes en glædelig jul og et rigtig godt nytår!**

